



# Ausbildung in Focusing

Hamburg 2010/ 2011

---

## Allgemeine Informationen

Unsere Seminare werden nach den Ausbildungsrichtlinien des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF) durchgeführt. Näheres zum DAF erfahren Sie unter [www.focusing-daf.de](http://www.focusing-daf.de)

Die **Ausbildung in Focusing** besteht aus dem **Seminar I** und den **Seminaren II-V** (insgesamt 130 Seminar-Std.), ergänzt durch partnerschaftliches Focusing und Literaturstudium zwischen den Seminaren.

Die Ausbildung kann mit dem Zertifikat „Focusing- Begleiter/ in DAF“ abgeschlossen werden.

Das Seminar I ist ein in sich geschlossenes Grundlagenseminar, zu dem Sie sich ohne Vorkenntnisse anmelden können. Die Seminare II-V bauen darauf auf und werden nur als Gesamtpaket angeboten.

**Leitung:** Dipl.-Psych. Gunhild Lippmann, Focusing- Ausbilderin DAF, Kunaustr. 33b, 22393 Hamburg, Tel. und Fax: 040- 604 41 624, e- mail: [gunhild.lippmann@t-online.de](mailto:gunhild.lippmann@t-online.de).

**Ort:** PTE Alstertal Pädagogisch Therapeutische Einrichtung, Kunaustr. 33b, 22393 Hamburg, Tel. 040-530 21 892

**Termine:** s. unten

**Seminarzeiten:** Do. 19.00 – So. 13.00 Uhr, Fr. und Sa. 10.00 – 13.00 und 15.00- ca. 18.30 Uhr,

**Kosten:** Seminar I € 320,- , Seminar II-V je € 300,- , Ausbildung gesamt € 1.520,- , Zertifizierung € 100,- .

Enthalten sind Teilnahmegebühr und Arbeitsmaterialien, bei den Seminaren II-V zusätzlich vier aktuelle Ausgaben der Zeitschrift *Focusing Journal*.

## Seminarübersicht und Termine

(Die Ausbildungsinhalte und ihre Zuordnung zu den einzelnen Seminaren können je nach Zusammensetzung der Ausbildungsgruppe und je nach Interesse der TeilnehmerInnen variieren.)

### Seminar I (Einstieg)

18.- 21. November 2010

Focusing, die heilsame innere Beziehung

In diesem Seminar lernen Sie die Grundhaltungen und Grundschrte von Focusing praktisch und theoretisch kennen: Innere Achtsamkeit, Absichtslosigkeit, Beziehung zum inneren Erleben, Verweilen, Freiraum, Felt Sense, Symbolisieren, Vergleichen, Felt shift, , Innerer Kritiker I, Annehmen und Schützen.

### Seminar II

10.-13. Februar 2011

Andere begleiten

Grundhaltungen und Konzepte beim Begleiten anderer: Dasein, Beziehung, Resonanz; Listening: Zuhören und auf den Felt sense antworten, Saying back, Partialisieren; Guiding: Fragen an den Felt sense, genauern; Grundlagen des Partnerschaftliches Focusing.

### Seminar III

12.- 15. Mai 2011

Fortgeschrittenes Prozessbegleiten

Einstieg in den Focusingprozess und Übergänge von Gesprächsinhalten zum körperlichen Erleben, Partialisieren, Begleiten in unterschiedlichen Erlebens- u. Handlungsmodalitäten, Modalitätenwechsel, Umgang mit Prozessblockaden.

### Seminar IV

18.- 21. August 2011

Umgang mit Störungen

Strukturgebundene Prozesse vs. Focusing-Prozesse, Arbeit mit Teilpersonen: Innerer Kritiker II, Inneres Kind, Beziehungsfreiraum, Umgang mit Störungen in der Beziehung der Focusingpartner, Response.

### Seminar V

27.- 30. Oktober 2011

Integration

Integration des bisher Gelernten; „Feinschliff“ des Prozeßbegleitens mit Möglichkeit der Live-Supervision, persönlicher Begleitstil. Transfer in den Lebensalltag und ggfs. in die jeweilige Berufspraxis. Spezielle Fragen und Themen der TeilnehmerInnen.

In unseren Seminaren arbeiten wir erlebens- u. erfahrungszentriert: Praktische Arbeit in Paaren und Kleingruppen, Übungen zur Körperwahrnehmung, Demonstrationen, Kurzvorträge, partnerschaftliches Focusing mit der Möglichkeit zur Supervision. Die Lernatmosphäre eröffnet Ihnen einen entspannten, erholsamen und körperlich „spürigen“ Raum, in dem Sie auch persönliche Themen mit Hilfe von Focusing bearbeiten können.