



Heilsame Schritte bei körperlichen Beschwerden und Erkrankungen

19.-22.03.2015, Außendeichhof Pegasus, Krummendeich bei Stade
Leitung: Frank O. Lippmann

In diesem Seminar geht es um die Suche nach den Botschaften, die in der Innenwelt der kleineren, z. B. durch's Älterwerden bedingten ;-), oder größeren körperlichen Beschwerden, Symptome und Krankheiten enthalten sind und darauf warten, verstanden und angenommen zu werden.

Vor allem über den Weg der Inneren Achtsamkeit und des Focusing werden wir versuchen, diese Lebensspuren in ihrem Gehalt für das persönliche Leben zu erschließen, einen guten Platz für sie zu finden, und ihre seelischen Komponenten, lebensgeschichtliche Bedeutung und Sinnhaftigkeit zu erkunden.

Jede/r Teilnehmer/in hat die Möglichkeit, sich auf behutsame und persönlich stimmige Weise eigenen Themen, körperlichen Symptomen und Beeinträchtigungen zuzuwenden und heilsame Verstehens- und Veränderungsprozesse anzuregen, vielleicht auch einen möglichst guten Umgang mit Unabänderlichem zu finden.

Übungen zur Körperwahrnehmung und zum Körperselbstbild, die verschiedenen Anwendungsformen des Focusing, sowohl als klassisches Selbst- und partnerschaftliches Focusing, als auch nonverbale Methoden der Begleitung von Focusingprozessen werden sich dabei ergänzen. Für die Leichtigkeit des Seins, und um wie beim Segeln immer (mindestens!) eine Handbreit Wasser unter dem Kiel zu behalten, werden wir das Ganze in einen kontinuierlichen Flow von Übungen einbetten, die für energetischen Ausgleich sorgen und unmittelbares Wohlbefinden fördern (Übungen aus ZapChen, Qi Gong, u.a.).



Anmeldung

Fax 040 – 611 828 03

Bitte senden oder faxen an: Praxis Frank O. Lippmann, Wiesenhöfen 3, 22395 Hamburg

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Seminar „Heilsame Schritte bei körperlichen Beschwerden und Erkrankungen“ vom 19.-22.03.2015. Leitung: Frank O. Lippmann

Ort: Außendeichhof Pegasus, Außendeich 2, 21732 Krummendeich, Telefon: 04779/1248,

E-Mail: pegasus@pegasusonline.de, www.hof-pegasus.de.

Teilnahmegebühr: 350,00 € je Teilnehmer zzgl. Kosten für Unterkunft und Verpflegung.

Bankverbindung: Frank O. Lippmann, Deutsche Apotheker- und Ärztebank,

Kto.-Nr. 000 3900 940, BLZ 300 606 01, IBAN: DE31 3006 0601 0003 9009 40,

BIC: DAAEDEDXXX.

Die Zimmerreservierung erfolgt i.d.R. online über die Seminarhaus- Website, sobald das Seminar dort fest angemeldet ist. Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind direkt an das Tagungshaus zu zahlen.

Rücktrittsbedingungen

Bei Rücktritt von der Anmeldung bis 6 Wochen vor Seminarbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 50,00 in Rechnung gestellt. Bei Rücktritt innerhalb von 6 Wochen vor Seminarbeginn erfolgt eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr abzüglich Euro 50,00 Bearbeitungsgebühr nur dann, wenn für den reservierten Platz ein geeigneter Ersatzteilnehmer gestellt wird. Andernfalls ist die Seminargebühr in voller Höhe zu bezahlen.

- Ich überweise die Teilnahmegebühr bis spätestens 6 Wochen vor Seminarbeginn auf das o. g. Konto.
- Mit den o.g. Geschäfts- und Rücktrittsbedingungen bin ich einverstanden.

Name, Vorname

Anschrift

Telefon, E-Mail

Ort, Datum, Unterschrift